

# The Benefits of URBAN FORESTS

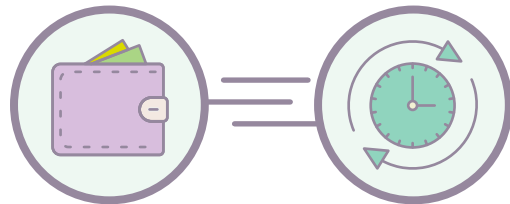
Forest cover in Canadian cities has been in decline for more than two decades. With 82% of the population now living in urban areas, Tree Canada believes it's important to recognize the many great and unexpected benefits that trees provide us all.



## Trees help us live longer, healthier lives.



According to research, exposure to nature helps **reduce stress, speeds healing** and **improves mental health**.

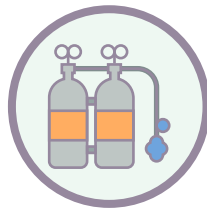


Adding 10 trees to a city block offers mood and health benefits akin to **getting a \$10,000 salary raise** or **being seven years younger**.

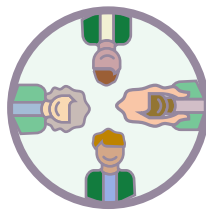


Living near trees **lowers the risk of mortality** from common causes of death by up to 12%.

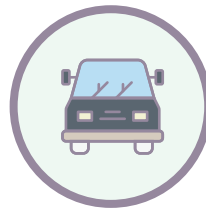
## Trees reduce the effects of climate change, naturally cooling cities



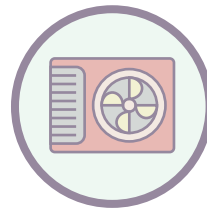
Trees **absorb carbon dioxide (CO<sub>2</sub>)**, removing and storing the carbon while releasing clean oxygen back into the air.



One large tree can **provide a day's oxygen** for up to four people.



It takes 500 full-sized trees to **absorb the CO<sub>2</sub> produced** by a typical car driven 20,000 km/year.



Shade from trees can help us **feel up to 15°C cooler** on hot summer days and **reduce air conditioning costs** by 20% to 30%.

## Trees beautify our communities while providing many other unexpected benefits



### Trees increase property value

Mature trees in a well-landscaped yard can **boost a home's value** up to 19%.



### Trees help reduce crime

A 10% increase in tree canopy can lead to 12% **decrease in neighbourhood crime**.



### Trees help prevent flooding

Each mature tree **lifts nearly 400 litres of water** out of the ground.



### Trees provide shelter for wildlife

Trees **offer habitat for 80+ species** of North American birds



TreeCanada  
ArbresCanada

Tree Canada, a non-profit charity dedicated to improving the lives of Canadians by planting and nurturing trees, was a driving force behind the establishment of National Tree Day. Since 1992, we've planted more than 82 million trees, greened more than 600 schoolyards, helped restore places hit by natural disasters and brought together urban forestry experts greening cities across Canada.

treecanada.ca | arbrescanada.ca  
f @ in

# Les bienfaits des FORÊTS URBAINES

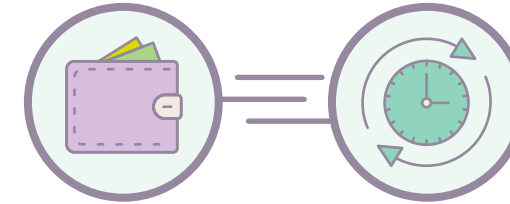
Depuis plus de deux décennies, on observe un déclin du couvert forestier des villes canadiennes. Alors que 82 % de la population vit aujourd'hui en zone urbaine, Arbres Canada considère qu'il est essentiel de reconnaître les nombreux bienfaits remarquables et inattendus que les arbres nous apportent.



## Les arbres nous permettent de vivre plus longtemps et en meilleure santé.



Des recherches ont démontré que le contact avec la nature **réduit le stress, favorise la guérison** et contribue à **améliorer la santé mentale**.

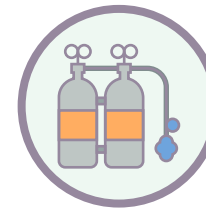


En plantant 10 arbres dans un îlot urbain, on obtient les mêmes bienfaits sur l'humeur et la santé qu'en bénéficiant d'une **augmentation de salaire de 10 000 \$** ou qu'en **rajeunissant de sept ans**.

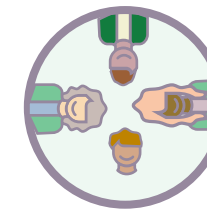


Vivre à proximité d'arbres permet de **réduire le risque de mortalité** lié à des causes courantes de 8 à 12 %.

## Les arbres atténuent les effets du changement climatique en refroidissant naturellement les villes.



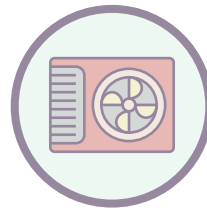
Les arbres **absorbent le dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>)** : ils capturent et stockent le carbone tout en relâchant de l'oxygène propre dans l'air.



Un grand arbre peut **fournir une journée d'oxygène** pour jusqu'à quatre personnes.



Il faut environ 500 arbres arrivés à maturité pour **absorber la quantité de dioxyde de carbone générée par une automobile** parcourant 20 000 km/année.



Grâce à l'ombre des arbres, la **température ressentie peut baisser de 15° C** durant les chaudes journées d'été et les **coûts de climatisation peuvent être réduits** de 20 à 30 %.

## Les arbres embellissent nos communautés tout en offrant d'autres avantages surprenants.



### Les arbres augmentent la valeur des propriétés.

Les arbres arrivés à maturité présents dans une cour bien aménagée peuvent **augmenter la valeur d'une propriété** jusqu'à 19 %.



### Les arbres contribuent à réduire la criminalité.

Une augmentation de 10 % de la canopée peut **entraîner une baisse de 12 % de la criminalité**.



### Les arbres aident à prévenir les inondations.

Chaque arbre arrivé à maturité est capable d'**absorber près de 400 litres d'eau** dans le sol.



### Les arbres fournissent un abri à la faune.

Plus de **80 espèces d'oiseaux d'Amérique du Nord nichent** dans les arbres.



ArbresCanada  
TreeCanada

Arbres Canada est un organisme de bienfaisance sans but lucratif dédié aux arbres qui a joué un rôle majeur dans l'instauration de la Journée nationale de l'arbre. Depuis 1992, nous avons planté plus de 82 millions d'arbres, reverdi plus de 600 terrains d'école, aidé à rétablir des endroits dévastés par des catastrophes naturelles et connecté des experts en foresterie urbaine pour reverdir des villes à l'échelle du Canada.

arbrescanada.ca | treecanada.ca  
f @ in